

## ТРЕКИНГ В АЛЬПИЙСКОЙ ЗОНЕ

Продолжительность 7-9 часов

Трекинг - в переводе с английского языка означает пешие походы по пересеченной местности без специальной подготовки участников. Однако для любителей активного отдыха оно имеет куда более яркое и ёмкое значение.

Трекинг - это не только планомерное движение по маршруту, это насыщенное путешествие в познавательном плане, знакомство с природными и историческими памятниками. В горах существуют уникальные возможности для изучения ландшафтов Земли: за сравнительно короткое время здесь можно совершить путешествие из субтропиков в вечные снега. Время маршрута обычно варьируется от 3 до 6 часов. День трекинга безусловно полон событий и новых ощущений. Неудивительно, что многие люди в мире сейчас все больше предпочитают именно этот вид отдыха пляжам известных курортов. Они называют настоящим отдыхом жизнь в движении, в путешествии в страну неведомого. А путешествие в ритме трекинга - это доступно любому, независимо от возраста и здоровья. Для пеших восхождений требуются как минимум горы. Желательно не со слишком отвесными скалами, трекинг - не альпинизм. Нормальный тур для трекера подразумевает маршруты с проложенными тропами. Одна из главных задач трекинга не просто побродить по горным тропинкам, а со смыслом - познакомиться с местной культурой и природой поближе.

Нагрузка при походах в альпийской зоне интенсивная, ведь это уже среднегорье и высокогорье, поэтому высота сказывается на состоянии организма. Альпийская зона начинается выше зоны леса, примерно 1500 – 1900 метров н.у.м. и продолжается до зоны высокогорной пустыни выше

**Мы поможем вам увидеть больше!**





# Программа тура

Продолжительность программы	Описание	Стоимость, руб. / 1 чел.
1	7-8 часов	3 650
	<p><b>Трекинг к водопаду Поликаря «Штаны»</b></p> <p>Водопад Поликаря — самый высокий в Сочи. Поток воды срывается с 70-метровой высоты вниз — это по-настоящему захватывающее зрелище. Истоки водопада — в леднике горного хребта Аибга. Иногда даже в середине лета возле водопада можно увидеть небольшой снежный покров. К водопаду Поликаря ведет извилистая живописная тропа, которая начинается в буковом лесу и постепенно поднимается на высоту 2000 метров над уровнем моря.</p> <p>Водопад Поликаря — это уголок нетронутой природы, который сохранился в первозданном виде. Созерцание падающей вниз воды одновременно успокаивает и завораживает. Стоя рядом с водопадом, Вы сможете полюбоваться величественной панорамой Кавказских гор. Продолжительность похода около 6 часов</p>	
2	7-9 часов	5 130
	<p><b>Трекинг хребет Ачишко</b></p> <p>Живописные Хмелевские озера, озеро Зеркальное, видовые площадки, буковый лес и альпийские луга. Подъем и возвращение на УАЗе. Самые крупные из озер — Большое, Восточное, Южное, Западное. Расположены озера на восточной оконечности хребта Ачишко, среди живописных лесных полей. Это несколько сравнительно крупных, сильно заросших водоемов. Их высота над уровнем моря 1700-1750 метров, а максимальная глубина 2 м. Озера окружены субальпийскими полянами, и создается впечатление, что здесь поработал ландшафтных дел мастер. Названы озера в честь ученого В.Ф.Хмелевского, который исследовал флору и климат красной Поляны в начале 20 века Вершина хребта известна своими панорамными видами (360 градусов). В хорошую погоду можно увидеть Черное море, г. Сочи, Главный Кавказский хребет и Абхазию. Для всей семьи</p>	
3	7-9 часов	5 130
	<p><b>Трекинг Каменный Столб</b></p> <p>Поход начинается с верхней станции канатной дороги Роза Хутор и ведет к высшей точке хребта Аибга — вершине Каменный Столб. Высота 2509 метров над уровнем моря — самая высокая обзорная точка Большого Сочи. Каменный столб довольно серьезное препятствие при движении по хребту и является естественным разделителем западных и восточных склонов. С вершины открывается невероятной красоты круговая панорама. Для всей семьи</p>	
4	7-9 часов	5 130
	<p><b>Трекинг хребет Аибга</b></p> <p>Маршрут начинается с верхней станции курорта Горная карусель. Аибга — это горный массив к востоку от Красной Поляны, на территории Сочинского национального парка. Состоит из четырёх вершин: пики Аибга I, Аибга II, Аибга III и пика Чёрная Пирамида. По одной из версий, свое название хребет получил от абхазского племени медовеевцы (медозюи), которое подразделялось на Псху, Ахчипсу и Аибга. Кабардинцы прибрежных абхазов в прошлом называли по имени одного из абхазских племён — «аибга». Аибга разделяет собой долины рек Псоу (по ней проходит граница с Абхазией) и Мзымта.</p>	

## Преимущества тура:

- Увлекательная программа;
- Индивидуальный подход;
- Комфортный транспорт доставляет вас из отеля и обратно;
- В стоимость включены аренда инвентаря и снаряжения;
- Сопровождение инструктора при прохождении маршрута.

## Необходимо взять:

Удобная одежда для похода, ветровка на случай мелкого дождя, бутылка с водой, солнцезащитные очки, обувь с закрытым носком и пяткой, которая подойдет для легкого трекинга, дополнительная теплая одежда, солнцезащитный крем или лосьон, панамы или кепка.

**Примечание:** Все услуги предоставляются надежными партнерами, являющимися лидерами на рынке услуг активного отдыха. При нелетной погоде возможен перенос тура на другой день по согласованию. Возможность бронирования тура минимум за 24 часа.

Минимальный возраст для прохождения маршрута — 12 лет.